

## 효사랑재활요양원(주)가정통신문

효사랑에서 3월 소식 전합니다.

<< 하나 >>

2026. 3



\*목은해를 보내고 새해를 시작하는 길목에서 건강을 챙기는 의미로 견과류와 맛난 잡곡밥을 서로 나누었다는 선조님들의 지혜를 본받아, 어르신들과 부럼을 나누었습니다. 어르신들께서 피부트러블도 잘 이겨내셨으면 하는 바램입니다.

\*정원을 가꾸다가 발견한 도라지입니다. 지난해에 씨를 뿌려 보라색 예쁜 꽃을 피웠었는데, 땅 아래에서 이처럼 튼실하게 자라고 있었다니, 자연의 섭리에 감동이 느껴집니다.

\*봄을 맞이하여, 정원을 가꾸기로 계획하고 작은 정원수를 심었습니다. 머지않아 예쁜 꽃들이 피어나는 상상에 고된 노동의 시간들도 기쁨으로 여기며 기대하고 있습니다.

<< 둘 >>



\*3월 어르신들의 합동 생신잔치를 진행하였습니다. 이\*희 어르신 보호자님께서 맛있는 떡을 기증해주셔서 전체 어르신들 맛나게 드셨습니다. 즐거운 음악과 맛있는 음식으로 생신을 맞이하신 어르신 뿐 아니라 전체 어르신들 행복하고 신나는 시간 보내셨습니다.

\*직원복지를 위해 2026년부터 실시하는 선생님들 생일에 힐링의 시간을 즐기면 좋겠다는 생각으로, 생일선물을 커피쿠폰으로 마련하였습니다. 어르신들을 보다 더 잘 모시려는 마음으로 조금은 힘들었을 몸과 마음을 차 한잔으로 회복하기는 충분하지 않겠지만, 조금이나마 힐링에 도움이 되기를 바라는 마음입니다.

<< 셋 >>



\*아직은 쌀쌀한 바람이 불지만, 화사한 햇살에 이끌려 이른 산책을 나오셨습니다. 차 한잔으로 담소를 나누며, 이후로 피어 날 예쁜 꽃들과 이야기 꽃과 즐거운 활동에 대한 기대로 설렘의 시간을 보내셨습니다.

\*어르신들께 건강하고 안전한 생활을 제공해드리기 위해 전문업체에 의뢰하여 소독을 실시하였습니다. 긴 겨울을 보내고 새로운 봄의 기운을 맞이하여 안전하고 쾌적한 에너지를 듬뿍 담아 화사한 환경과 기분이 전달되었으면 좋겠습니다.

\*어르신들의 인권보호를 위해 효사랑에서 '노인학대예방교육'을 실시하였습니다. 밤샘근무로 고단함을 무릅쓰고 교육에 진지하게 임하시는 선생님들의 열정에 감사함을 전합니다. '잘 알아야 잘 할 수있다'는 생각으로 노인학대의 예와 신고의무자의 역할에 대한 교육을 세밀하게 실시하였습니다. 어르신, 저희가 편안하게 잘 모시겠습니다. 감사합니다.

<< 넷 >>



\*어르신들께서 건강한 생활을 위해 작업치료선생님의 도움을 받으며 마르페운동을 하고 계십니다. 마르페를 이용하여 팔운동과 걷기를 하시며 재활에 힘쓰시는 어르신들께 박수를 보내드립니다.

\*햇살이 하도 화사하여, 어르신들을 모두 모시고 앞마당에서 간식을 드시며 신발던지기 게임을 하였습니다. 하하호호 즐겁고 건강한 시간을 보내셨습니다. 감사합니다.

\*매주 수요일, 목사님께서 방문하시어 어르신들의 심리적 안녕을 위해 예배를 드렸습니다. 함께 참여하신 어르신들의 마음에 평화와 행복이 깃드시기를 기원드립니다.

효사랑과 보호자님의 가정에 평화로움과 사랑의 에너지가 넘치길 기원합니다.

**효사랑재활요양원(주), 효사랑주·야간보호센터**

경기도 양주시 만삼로 54-2 / 031-821-7707 / 010-5175-8693